

---

# Konkrete Ziele der Vorsorgeuntersuchung

---

## **Reduktion von Herz-Kreislauf- und Stoffwechsel-Erkrankungen**

- Reduktion von Übergewicht
- gesunde Ernährung
- richtige Bewegung
- Vermeidung von Bluthochdruck
- Vermeidung von Störungen des Fettstoffwechsels
- Prävention von Diabetes mellitus

## **Prävention häufiger Krebserkrankungen**

- Brustkrebs
- Gebärmutterkrebs
- Darmkrebs
- Hautkrebs
- Prostatakrebs

## **Prävention von Suchterkrankungen**

- Tabakkonsum
- Alkoholkonsum
- Medikamenten-Abhängigkeit

## **Prävention häufiger Alterskrankheiten**

- Hörminderung/Hörverlust
- Sehschwäche

## **Prävention weiterer wesentlicher Erkrankungen**

- Parodontalerkrankungen
- Glaukom

### **Wie komme ich zu einem Termin?**

Die Vorsorgeuntersuchung ist ein kostenloses Gesundheitsservice der österreichischen Sozialversicherungsträger.

Wenden Sie sich für nähere Informationen und zur Vereinbarung eines Termines an unsere Ordinationsassistentinnen.

### **Wie läuft die Vorsorgeuntersuchung ab?**

Bei der Terminvereinbarung erhalten Sie alle wesentlichen Informationen über den Ablauf.

Vorab erhalten Sie den Fragebogen zur Anamnese und ein Briefchen für den Stuhltest.

### **Was ist neu an der Vorsorgeuntersuchung?**

- Neubewertung der Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Aufklärung und Unterstützung bei gesundheitsfördernden Veränderungen des Lebensstils bei den Kernthemen Bewegung, Ernährung und Rauchen. Die Parameter, die hier zur Anwendung kommen sind Body-Mass-Index, Gesamtcholesterin und HDL-Cholesterin.
- Neu ist außerdem eine Erweiterung der Darmkrebsvorsorge für Menschen über 50 Jahren. Zusätzlich zum Hämoccult-Test wird die Koloskopie zur Darmkrebsvorsorge als neue Untersuchung aufgenommen.
- Eine weitere Neuerung des Programmes ist die Einbeziehung von Parodontalerkrankungen. Diese können bei vielen Menschen durch geeignete Vorbeugung verhindert werden.
- Bei Menschen über 65 Jahren wird nunmehr auch vermehrtes Augenmerk auf die Hör- und Sehleistung gelegt. Durch die Früherkennung von Hör- und Sehschäden kann das Unfallrisiko der betroffenen Menschen markant gesenkt sowie das gesundheitliche und soziale Wohlbefinden enorm gesteigert werden.

Da nicht jede Untersuchung risikolos und nicht jeder Laborwert aussagekräftig ist, wurde darauf geachtet, dass das Programm nur jene Maßnahmen enthält, bei denen der Nutzen eindeutig überwiegt.

